



## Séjour : le charme de La Ràpita.

**JOUR 1** : Journée à Tarragone puis arrivée au point de rendez-vous puis installation en famille vers 20h.

**JOUR 2** : Journée guidée. Départ des familles vers 9h pour connaître la ville de Sant Carles de La Ràpita. - Visite du Mirador de La Guardiola où vous profiterez d'une vue privilégiée sur la ville de La Rapita et sur le Delta de l'Ebre. - Puis vous visiterez le patrimoine architectural de la ville au cours d'une promenade tranquille et agréable à travers une ville maritime méditerranéenne. - Promenade en bateau dans la baie d'Alfaques pour admirer les pépinières de moules, les salines de la Trinitat, la tour de San Juan et la Punta de la Banya, dans le parc naturel du delta de l'Èbre. Nous observerons également la Sierra del Montsià qui s'élève derrière la Ràpita. - Visite du port, le marché aux poissons et le marché à la criée quotidien - Temps libre sur la plage et route vers le point de rendez-vous puis installation en famille vers 19h.

**JOUR 3** : Départ des familles vers 9h. - Kayak dans la baie d'Alfacs, qui est un environnement idéal pour naviguer car il est peu profond - Visite au Musée de la mer de l'Ebre. - Atelier de cuisine Paella ou tapas. Ou collation de churros con chocolate. (À choisir) - Temps libre sur la promenade à côté de la plage. Route vers le point de rendez-vous puis installation en famille vers 19h.

**JOUR 4** : Départ des familles vers 9h - Expérience agricole dans la Casa de Fusta au coeur du delta de l'Èbre qui occupera toute la journée. Dans un environnement naturel vous découvrirez comment l'homme a tiré parti de la terre en cultivant le riz et en profitant des ressources naturelles. Un audio-visuel sera passé sur la culture du riz, il y aura une balade à vélo, puis vous naviguerez en bateau typique à travers les canaux, vous monterez dans une voiture traditionnelle et vous vous exercerez à la plantation du riz. Route vers le point de rendez-vous puis installation en famille vers 19h.

**JOUR 5** : Départ des familles vers 8h et route vers Valencia ; activités à choisir dans le programme « Valencia »

**Possibilité de se rendre à Peñíscola** : À la fin du Grand Schisme d'Occident, l'antipape Benoît XIII (Pedro de Luna, dit *le cardinal d'Aragon*), exclu d'Avignon d'où il régnait sur une partie de la chrétienté et qui n'était plus toléré que par l'Aragon, s'y installa et y mourut après 19 années de résistance à Rome. Son château, qui surplombe la mer du haut d'un grand monticule, permet de replonger sans peine dans le passé des chevaliers et forteresses de ces terres du Maestrazgo. Sa cour d'armes est un délicieux balcon avec vue sur la Méditerranée, et le donjon, une plate-forme incomparable pour contempler le littoral.



## Séjour : la nature du Delta de l'Ebre.

**JOUR 1** : Journée à Tarragone puis arrivée au point de rendez-vous puis installation en famille vers 20h.

**JOUR 2** : Journée guidée. Départ des familles vers 9h - Visite à Mon Natura, un centre conçu pour comprendre et apprécier la magie du Delta. - Excursion en bateau à l'embouchure de l'Èbre. - Visite du moulin traditionnel de riz Moli de Rafelet. - Visite d'un élevage de taureaux "Lo Xarnego" élevage de bovins sauvages. Route vers le point de rendez-vous puis installation en famille vers 19h.

**JOUR 3** : Expérience agricole dans la Casa de Fusta au coeur du delta de l'Èbre qui occupera toute la journée. Dans un environnement naturel vous découvrirez comment l'homme a tiré parti de la terre en cultivant le riz et en profitant des ressources naturelles. Un audio-visuel sera passé sur la culture du riz, il y aura une balade à vélo, puis vous naviguerez en bateau typique à travers les canaux, vous monterez dans une voiture traditionnelle et vous vous exercerez à la plantation du riz. Route vers le point de rendez-vous puis installation en famille vers 19h.

**JOUR 4** : Journée guidée. Départ des familles vers 9h. - Kayak à El Mitjorn, un bras de l'Ebre sans issue, idéal pour le canoë à cause de sa faible profondeur. - Marcher le long de la plage de Fangar jusqu'au phare en admirant un espace vierge. - Visite du point de vue de la Bassa de les Olles qui est une ancienne embouchure de l'Èbre qui a été fermée formant un lagon avec une faune et une flore uniques. Route vers le point de rendez-vous puis installation en famille vers 19h.

**JOUR 5** : Départ des familles vers 8h et route vers Valencia ; activités à choisir dans le programme « Valencia »



## Séjour : les merveilles de l'intérieur des Terres de l'Ebre.

**JOUR 1** : Journée à Tarragone puis arrivée au point de rendez-vous puis installation en famille vers 20h.

**JOUR 2** : Journée guidée Départ des familles vers 9h. - Visite de la ville d'Ulldecona où vous découvrirez le château frontalier occupé par les Ibères, les Arabes et les Chrétiens. - Vous verrez des oliviers millénaires, on vous expliquera le travail dans une oliveraie et comment les oliviers ont influencé la culture méditerranéenne. - Dans la région des "Abrics de l'Ermita", vous verrez des peintures rupestres datant d'environ 8000 ans. Route vers le point de rendez-vous puis installation en famille vers 19h.

**JOUR 3** : Journée guidée. Départ des familles vers 9h. - Visite guidée de la ville de Tortosa où vous apprendrez à connaître les jardins du Prince, la cathédrale, la chocolaterie Creo et l'abri antiaérien de la guerre civile. Route vers le point de rendez-vous puis installation en famille vers 19h.

**JOUR 4** : Journée guidée. Départ des familles vers 9h. - Visite du parc éolien des Colladetes où l'exploitation des moulins à vent et comment ils génèrent de l'énergie sera expliquée. - Visite de l'entreprise de miel Muria avec son centre d'interprétation et visite des ruches. - Visite du village et du château de Miravet. Route vers le point de rendez-vous puis installation en famille vers 19h.

**JOUR 5** : Départ des familles vers 8h et route vers Valencia ; activités à choisir dans le programme « Valencia »



## Séjour sportif

**JOUR 1** Arrivée à le point de rendez-vous puis installation en famille vers 20h.

**JOUR 2** Départ des familles vers 9h. - Cours de voile légère à Bahía del Fangar, une baie et un port naturel avec peu de profondeur, idéal pour les élèves qui apprennent à naviguer. Il y aura aussi un atelier de noeuds marins. - Faites du kayak dans la baie de Fangar en visitant les parcs à moules et la nature. Route vers le point de rendez-vous puis installation en famille vers 19h.

**JOUR 3** Départ des familles vers 9h. - Kayak le long de l'Èbre dans les plus belles parties de la partie inférieure de cette rivière, entre Miravet et Benifallet. - Visite de la ville de Benifallet. Route vers le point de rendez-vous puis installation en famille vers 19h.

**JOUR 4** Départ des familles vers 9h. - Atelier de kitesurf sur la plage de Trabucador - Atelier de padel (sport typique entre le squash et le tennis) et tennis. Route vers le point de rendez-vous puis installation en famille vers 19h.

**JOUR 5** Départ des familles vers 9h.

En plus de ces exemples d'activités, nous avons un large éventail d'activités de loisirs, culturelles et sportives. Nous pouvons également proposer des séjours sportifs pour réaliser des stages dans différents sports tels que la voile, le tennis, le paddle, le kite-surf, l'aviron, etc.

Ceci est un échantillon de l'offre d'activités que nous pouvons proposer. Si vous êtes intéressés, nous avons encore plus d'activités. - Canoë sur la rivière - Canoë dans la baie d'Alfacs - Visite des parcs à moules en bateau - Quad - Parc multi-aventure - Bougie - Paint Ball - Kite surf - Paddle surf - Jeux d'eau - Wake Board - Jeux traditionnels